



FIT
LYON

SALON FITLYON

Conférence de presse

27 février 2025

Centre nautique Tony Bertrand, Piscine du Rhône, Lyon 7

Historique du salon



Créé en 2019, FitLyon a rapidement évolué pour devenir un événement de référence dans le secteur du fitness et du bien-être.

D'abord axé sur les professionnels, le salon a su s'adapter aux attentes du grand public en diversifiant son offre et en proposant des activités dynamiques et engageantes.

→ Cette nouvelle édition marque une nouvelle étape dans son développement, avec encore plus d'exposants, d'animations et d'innovations.





PRÉSENTATION DE L'ÉVÉNEMENT

FitLyon revient donc pour une 5e édition les 21, 22 et 23 mars 2025 au Palais des Sports de Lyon Gerland. Cet événement unique en son genre rassemble les passionnés de fitness, de sport, de santé et de bien-être, qu'ils soient professionnels ou amateurs.

Depuis sa création, FitLyon s'est imposé comme le plus grand salon du fitness en région Auvergne-Rhône-Alpes, attirant chaque année plusieurs milliers de visiteurs et exposants.



Le lieu

Le Palais des Sports de Lyon Gerland s'impose naturellement pour accueillir pour la 5ème fois le salon FitLyon :

Un lieu emblématique : véritable référence pour les événements sportifs et culturels, il bénéficie d'une forte notoriété.

Une accessibilité optimale : situé au cœur de Lyon, à proximité des transports en commun (métro B, tramways, bus) et de nombreux parkings.

Une infrastructure adaptée : 2 400 m² d'espace permettant d'accueillir exposants, conférences et animations dans les meilleures conditions.

Une capacité d'accueil importante : le site est conçu pour recevoir un grand nombre de visiteurs en toute fluidité.

Un cadre dynamique : situé dans un quartier sportif et en plein développement, renforçant l'image d'un salon tourné vers la performance et l'innovation.

Un parking de plus de 1000 places



Pourquoi venir au salon

Que vous soyez un passionné de sport, un professionnel du secteur ou simplement curieux de découvrir les tendances bien-être, FitLyon est une opportunité unique :

- **Accéder** aux dernières innovations en matière d'entraînement, de récupération et de nutrition.
- **Échanger** avec les leaders du marché, les marques les plus influentes et les experts du secteur.
- **Participer** à des expériences immersives : cours collectifs, démonstrations et ateliers pratiques.
- **Découvrir** des disciplines émergentes et explorer de nouvelles façons d'optimiser ses performances et son bien-être.
- **Développer** son réseau professionnel grâce aux espaces dédiés aux rencontres et aux échanges B2B.

Les chiffres clés de la 5e édition

- ✓ 5e édition en 2025
- ✓ 5000 visiteurs
- ✓ +70 exposants
- ✓ 3 jours d'animations

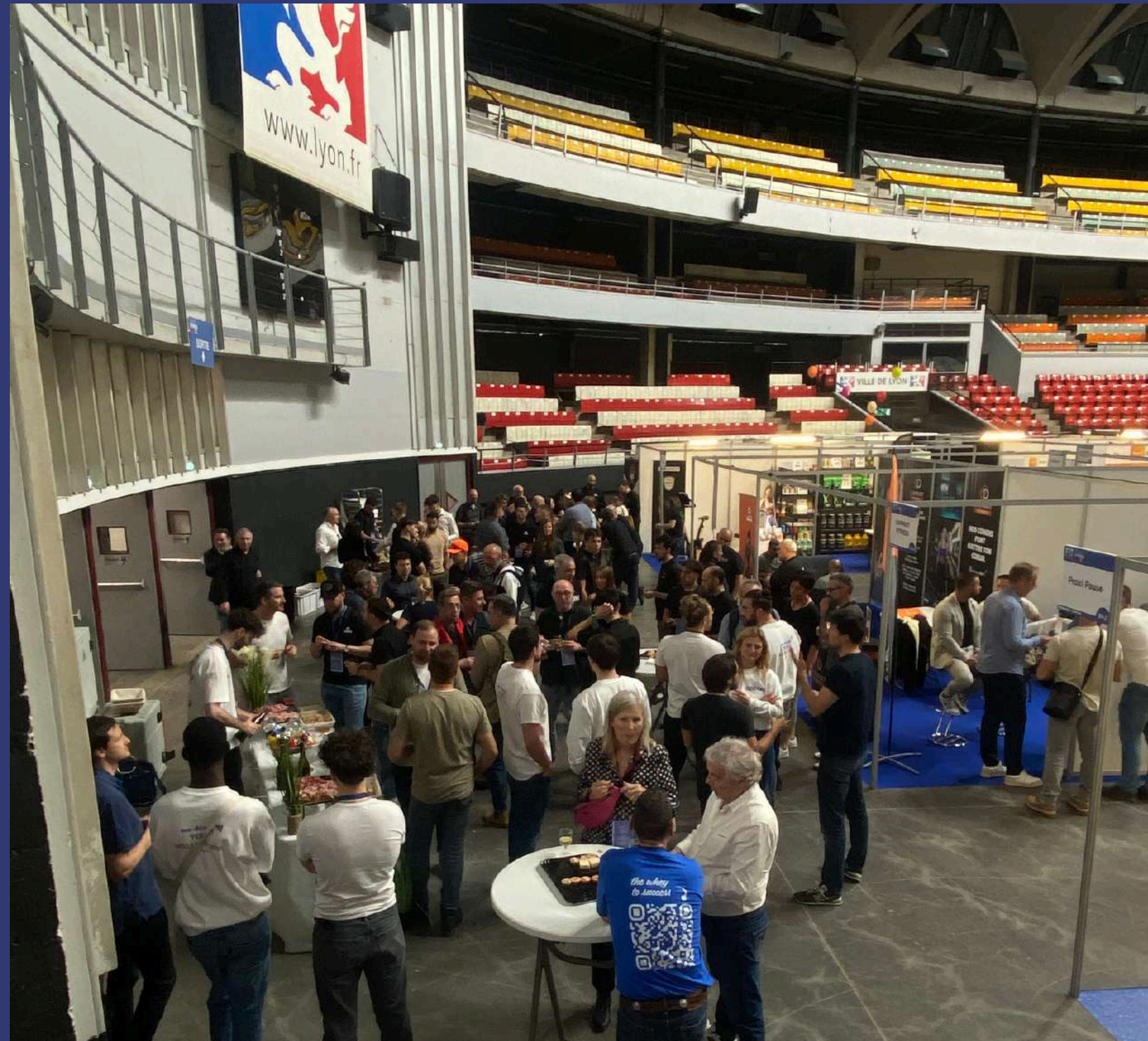




Les exposants

Plus de **70 exposants** et **80 marques** seront présents, représentant divers secteurs du fitness et du bien-être :


- **Marques de matériel de sport et équipements de salle** : Dernières innovations en machines, équipements fonctionnels et accessoires dédiés aux salles de sport et aux entraînements à domicile.
- **Spécialistes de la nutrition et de la diététique** : Marques de compléments alimentaires, experts en nutrition sportive et solutions pour une alimentation saine et équilibrée.
- **Start-ups et innovations dans le domaine du sport et de la santé** : Technologies connectées, applications d'entraînement personnalisé, outils de suivi des performances et solutions de bien-être digitalisé.
- **Produits et services bien-être** : Gamme d'équipements et de solutions pour la relaxation, la récupération musculaire, les soins corporels et la thérapie sportive.



FitLyon 2025 ne se limite pas aux journées d'exposition !

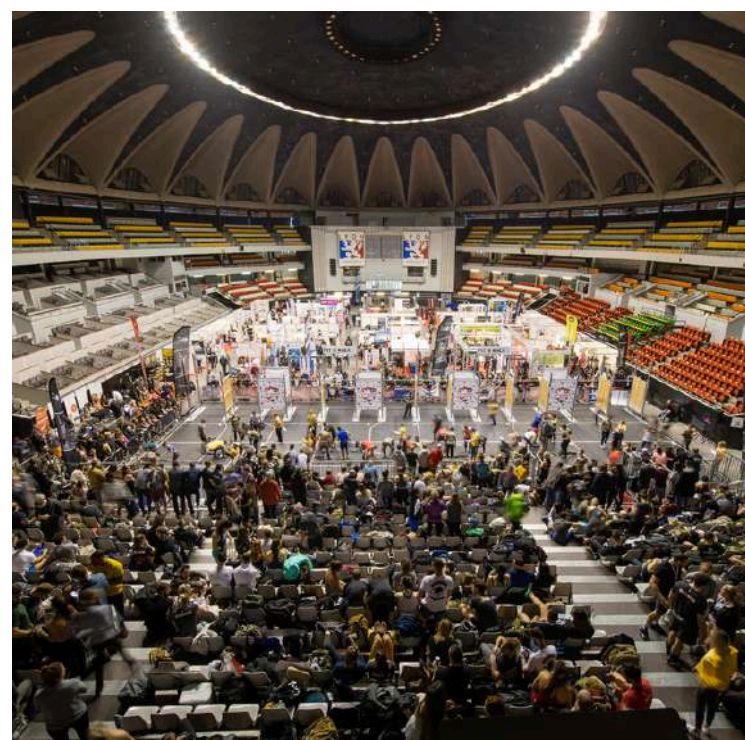
Les exposants sont invités à une soirée exceptionnelle, une opportunité unique de renforcer leur réseau, échanger avec d'autres professionnels du secteur et profiter d'un moment convivial dans une ambiance dynamique et festive.

Les bénéfices pour les exposants :

- ↳ Networking exclusif avec les principaux acteurs du fitness et du bien-être
- ↳ Visibilité accrue auprès des partenaires présents
- ↳ Moments d'échanges informels pour développer de nouvelles collaborations
- ↳ Expérience immersive et festive animée par  **Red Bull**

Cette soirée sera l'occasion de célébrer ensemble l'énergie et l'innovation du secteur, dans un cadre unique propice aux rencontres et aux opportunités professionnelles.

La Soirée exposants



UN PROGRAMME RICHE ET VARIÉ

FitLyon 2025 proposera une programmation complète pour répondre aux attentes des visiteurs et des professionnels du secteur :

- **Conférences et podcasts** : Des experts interviendront sur des thématiques variées telles que la nutrition, l'entraînement, le bien-être mental et les innovations du secteur.
- **Démonstrations et cours collectifs** : Les dernières tendances du fitness seront présentées en direct par des coaches renommés, offrant aux participants l'opportunité de s'initier à de nouvelles disciplines.
- **Espace dédié aux professionnels** : Un lieu privilégié pour le networking et les rencontres entre acteurs majeurs du marché, favorisant les échanges et les collaborations.
- **Animations et compétitions** : Des challenges sportifs, concours et séances d'initiation rythmeront ces trois jours, avec notamment des compétitions de Street Workout mettant en scène des athlètes de haut niveau.

FIT
LYON



COMPÉTITION DE STRONGMAN ET POWERLIFTING :



Les amateurs de force brute ne seront pas en reste avec les animations Strongman et Powerlifting.

- Le vendredi, des ateliers découvertes permettront au grand public de s'initier aux disciplines mythiques des hommes (et femmes) les plus forts.
- Samedi, place à une compétition internationale, réunissant les 60 meilleurs athlètes, prêts à tout pour représenter la France aux championnats mondiaux face à des concurrents internationaux.
- Dimanche, une compétition ouverte à tous permettra aux passionnés de powerlifting (soulevé de terre, développé couché, squats) de se mesurer dans une ambiance festive et conviviale.

STREET WORKOUT



Le Street Workout sera à l'honneur avec des animations et deux compétitions spectaculaires.

- Le vendredi 21 mars, des **ateliers d'initiation ouverts à tous** permettront de découvrir les bases du Set & Rep, du Freestyle et du Street Lifting, encadrés par des athlètes expérimentés.
- Samedi et dimanche, place aux compétitions ! **Deux régionales qualificatives pour les championnats nationaux de Freestyle et de Set & Rep** offriront un spectacle de haut niveau.

Pendant deux jours, une cinquantaine d'athlètes du Sud-Est s'affronteront en battles de Set & Rep, tandis qu'une trentaine des meilleurs compétiteurs de freestyle enchaîneront des figures alliant technique, agilité et puissance.

Un week-end intense, rythmé par des performances spectaculaires et des défis inoubliables.

Cours collectifs

LES MILLS

Comme en 2024, Le salon FitLyon propose une expérience unique avec les cours collectifs organisés par Les Mills, leaders mondiaux des entraînements en groupe.

Pendant tout le week-end, les visiteurs pourront s'immerger dans des sessions dynamiques et motivantes, encadrées par des coachs certifiés. Du BodyPump pour renforcer ses muscles, au BodyCombat inspiré des arts martiaux, en passant par des cours comme le BodyBalance ou les danses Les Mills, ces entraînements offrent une combinaison parfaite de fitness, énergie et convivialité.

Une opportunité idéale pour se dépasser dans une ambiance survoltée.





FIT BOOTS : DÉCOUVERTE ET INITIATION

Spécialiste de l'entraînement fonctionnel en extérieur, FitBoots propose une approche novatrice combinant cardio, renforcement musculaire et agilité. Pendant tout le week-end, l'équipe FitBoots animera plusieurs masterclasses immersives, permettant aux visiteurs de découvrir cette discipline unique et de s'initier aux exercices avec des coachs expérimentés.

Horaires des masterclass :

Vendredi - Samedi - Dimanche :

- 11h / 12h30 / 14h / 15h30
- Session spéciale vendredi à 17h !



fit boots



CONFÉRENCES ET PODCASTS

L'organisation des conférences et podcasts est assurée par Market Web Design, garantissant une programmation pertinente et dynamique autour des thématiques clés du secteur.

Vendredi:

Conférences:

- **Anovator:** "Comment les Applications Mobiles Révolutionnent la Gestion des Salles de Sport"
- **Behring Waters:** "Hydratation et Performance : L'Impact Méconnu sur l'Endurance et la Récupération"

Samedi:

Conférence:

- **Vitastrong:** "Boostez Votre Performance grâce à la Nutrition : Les Clés du Succès"

Podcasts:

- **Rydge Conseil:** "La Prospection en Salle de Sport : Les Clés pour Remplir vos Adhésions et Explorer vos Ventes"
- **Ma salle de sport:** "Expérience Client en Salle de Sport : Comment Transformer un Abonné en Ambassadeur ?"

Dimanche:

Podcasts:

- **Blackbelt:** "La Prospection en Salle de Sport : Les Clés pour Remplir vos Adhésions et Explorer vos Ventes"
- **Soyrev:** "L'Impact de la Récupération sur la Performance : Ce que Tout Sportif Doit Savoir"

PLAN DE COMMUNICATION

Médias traditionnels

Pour toucher un public large et garantir une couverture optimale:

- **Campagne radio** : Diffusion de 800 spots radio sur des stations locales (Tonic Radio, Radio espace, Jazz radio, Générations, M radio, Virage), un mois avant l'événement, c'est à dire le 24 février pour maximiser l'impact et la fréquence d'exposition.



- **Presse écrite** : Rédaction d'encarts publicitaires dans des journaux spécialisés (Pleine page dans le Guide des Sports de Lyon et dans le magazine Sixty Nine)



PLAN DE COMMUNICATION

Stratégie digitale

Le digital est au cœur de notre stratégie pour créer de l'engagement et maximiser la portée de notre communication.

- **Campagnes sur les réseaux sociaux** : Actions ciblées sur Facebook, Instagram, gérées par **Fitness Boost**, pour toucher différents segments de notre audience.
- Interactions engageantes sur Instagram afin d'accentuer la visibilité du salon grâce à l'agence **OVB**.
- Relai des exposants avec leurs propres réseaux

**Fitness
Boost**

OVB.

Publicités sponsorisées & marketing d'influence :

- **Emailing ciblé** : Envoi de newsletters personnalisées aux professionnels du secteur et au grand public pour maintenir leur intérêt et les informer des nouveautés du salon.
- **Production de contenus interactifs** : Vidéos teaser et immersives présentant l'événement et ses intervenants.
- **Stories et réels engageants** sur Instagram afin de créer des interactions et accentuer la visibilité.

Visuel :

- Panneaux mis la veille de l'événement tout autour du Palais des Sports

PLAN DE COMMUNICATION

Partenariats

- **Collaboration avec des salles de sport : L'Appart Fitness**, Spots vidéo publicitaire diffusé sur l'ensemble des télévisions des salles
- **Fédérations sportives** : Partenariat avec le **CROS AURA (2,3 millions d'adhérents)**
- **Associations sportives de Lyon** par l'Office des Sports de Lyon
- **Partenariat avec Active**, Syndicat professionnel des clubs de remise en forme
- **Partenariat avec Courir pour Elles**



- **Ecoles de commerce dans le domaine du sport**



Distribution de supports physiques :

- Flyers et affiches déployés dans des lieux stratégiques à fort passage (Universités, office de tourisme, chez nos partenaires...).
- QR codes interactifs menant à une landing page d'inscription.

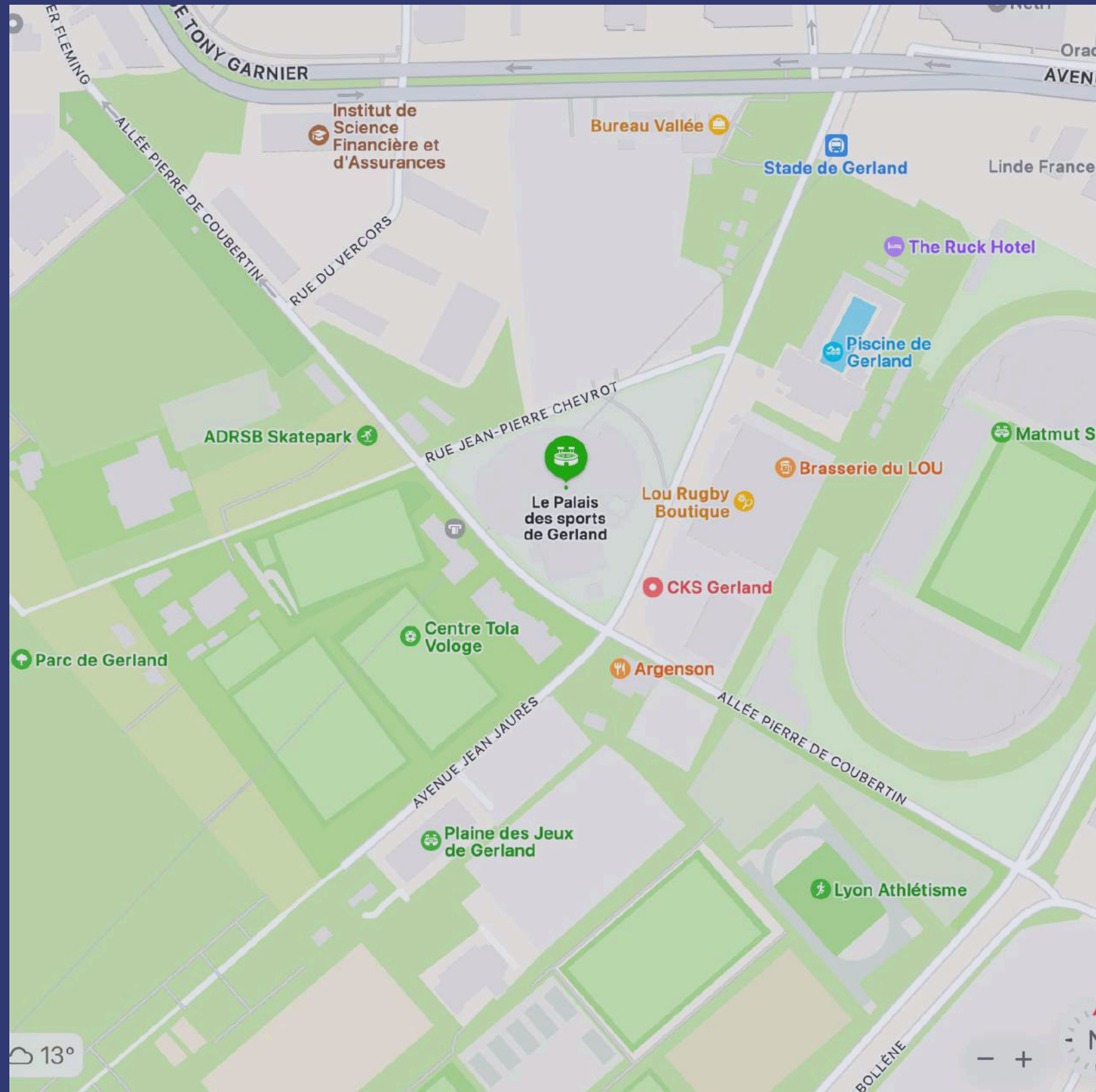
Relations presse & partenariats médias :

- Dossiers de presse envoyés aux principaux médias pour une couverture optimale.
- Organisation d'une conférence de presse avant l'événement.

NOS EXPOSANTS ET PARTENAIRES 2025

01 PRO	A'CAZ	ACTIVE	ADPF	APR SECURITY	AIR CHIPS	AIR BAR	ALL FREE WEIGHT	ALLIANCE DES ENERGIES	AMOS	ANOVATOR	ARMEE DE TERRE	ASIGEO DEV	BEHRING WATERS
BLACK BELT	CCI LYON	CFA SPORT & ANIMATION RHONE ALPES	COURRIR POUR ELLES	CROS AURA	DECIPLUS	DISPORTEX	DSEV	EFICIENCIA	ELECTRO LED	ESG	ESPRIT D'ACTION	ETENON	EXO
FITNESS BOOST	FIT BOOTS	FITNESS BOUTIQUE	FITMEID	FRANCE EQUIPEMENT	GAULOISE DE VAISE	GEOMETRIK	HABITAT ENERGIE	HIGHTECH	JAZZ FM	KOACHER	FERME DU STRONG	L'APPART FITNESS	LAROQ
LEADERFIT'	LES MILLS	LILLII WATER	M RADIO	MA SALLE DE SPORT	MAISON 45	MATAMI	MATRIX	MARKET WEB DEISGN	MYO IMPACT	NATAROM	OCC FRIP	OS LYON	OXFORM
PANATTA	PROXI PAUSE	RADIO ESPACE	Radio Générations	RED BULL	RESAMANIA	RETEKS	ROC NUTRITION	RYDGE CONSEIL	SBD FRANCE	SFR	SIXTY NINE	SOGECA	SOYREV
STREET WORK'IN	TONIC RADIO	TRADER EQUIPEMENT	UNIPROS	ENFORM LYON	VILLE DE LYON	VIRAGE RADIO	VITASTRONG	WELLMATE					

INFOS PRATIQUES



21, 22 et 23 mars 2025

Palais des Sports Lyon Gerland

Horaires :

- ↪ Ven: 11h-18h
- ↪ Sam: 10h-18h
- ↪ Dim: 10h-16h

Accès : Métro B – Arrêt Stade de Gerland /
Parking à proximité

Billetterie : En ligne sur www.salonfitness.fr et
sur place



L'ÉQUIPE



RESPONSABLE

Emmanuelle Poty

emmanuelle.poty@espritdaction.fr
06 98 81 24 06



GERANT

Frédéric Poty

frederic.poty@espritdaction.fr
06 67 89 14 62



COMMERCIAL

Cédric Simon

cedric.simon@espritdaction.fr
07 61 31 28 65



MARKETING

Célia Mermet

celia.mermet@espritdaction.fr
06 78 46 79 58



GRAPHISTE

Noélyse Héraudeau

Merci de votre
attention

